

Salát s rybou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 2 ks
- Vejce natvrdo 2 ks
- Celer 1 ks
- Bazalka 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Sterilovaný hrášek 1 ks
- Tuňák v oleji 1 ks
- Citrónová kůra 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rybu z konzervy (tuňák nebo sardinky) rozebereme na menší kousky do mísy. Přidáme jemně nastrouhaný syrový celer, drobně pokrájenou jarní cibulku i s natí a přecezený sterilovaný hrášek.

Podle chuti salát osolíme, přidáme citronovou šťávu a promícháme s majonézou. Lehce vmícháme sekaná vejce uvařené natvrdo a pokrájenou bazalku.

Salát s rybou mažeme na chléb nebo veku a ozdobíme kolečkem rajčete.