

Svěží salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ananas 400 g
- Ořechy 50 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Krůtí prsa 200 g
- Pomeranč 2 ks
- Krůtí vývar 200 ml
- Polníček 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Francie

Počet porcí: 4

Postup:

Maso uvaříme ve vývaru, vychladnuté ho nakrájíme na nudličky. Smetanu dochutíme pepřem a ušleháme, dáme vychladit. Salát důkladně omyjeme. Ananas i pomeranč rozkrájíme na malé dílky. V míse promícháme ovoce, poklademe masem, posypeme ořechy, mandlemi a polijeme smetanou. Ozdobíme polníčkem a podáváme.