

Jarní arašídový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 ks
- Cibule 1 ks
- Žlutá paprika 2 ks
- Červená paprika 2 ks
- Olej 1 ks
- Bílé zelí 1 ks
- Arašídý 200 g
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Hlávkový salát omyjeme, mrkev očistíme a nastrouháme. Omyté papriky nakrájíme na kostičky, doporučujeme vybrat více barev. Cibuli oloupeme a nakrájíme.

Všechny ingredience smícháme v míse, přidáme arašídý, trochu soli. Dodáme olej a pokapeme citronovou šťávou. Dobře promícháme.

Jarní arašídový salát můžeme podávat buď samostatně nebo s ciabatou.