

Zeleninovo-ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Salátová okurka 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Mrkev 4 ks
- Cukr krupice 1 lžíce
- Nektarinka 1 ks
- Tabasco 5 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev oloupeme a nakrájíme na plátky. Okurku nakrájíme na nudličky a nektarinky na kousky.

Mrkev, okurku i nektarinky promícháme, ochutíme zálivkou z cukru, tabasca a citronové šťávy.

Zeleninovo-ovocný salát podáváme samostatně nebo jako přílohu.