

Mrkvový salát se strouhaným kokosem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 6 ks
- Strouhaný kokos 2 lžíce
- Med 1 lžíce
- Citrón 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkve omyjeme, očistíme a najemno nastrouháme. Z citronu vymačkáme šťávu a ihned nastrouhanou mrkev zakapeme.

Osladíme medem, můžeme přidat i trochu vody.

Připravený mrkvový salát posypeme strouhaným kokosem a podáváme.