

Jednoduchý brokolicový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Olivový olej 2 lžíce
- Květák 1 ks
- Brokolice 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Česnek 1 stroužek
- Citrón 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici a květák očistíme a rozdělíme na růžičky, uvaříme do poloměkka, scedíme, propláchneme studenou vodou a necháme okapat.

Brokolici s květákem přendáme do mísy, ochutíme citronovou šťávou vymačkanou z půlky citronu, olejem, česnekem utřeným se solí a nakonec přimícháme očištěný salát natrhaný na kousky.

Jednoduchý brokolicový salát podáváme jako přílohu nebo hlavní chod s kouskem pečiva.