

# Zelný salát s cuketou

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 2

- Ananas 1 ks
- Cuketa 500 g
- Kysané zelí 100 g
- Kopr 1 ks
- Kysaná smetana 300 g
- Pepř, sůl 1 špetka

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 2

## Postup:

Cukety omyjeme, očistíme a otřeme do sucha. Pak nastrouháme na tenké proužky.

Ananas oloupeme a vykrojíme tvrdý košťál uprostřed. Dužinu nakrájíme na proužky a šťávu zachytíme do misky. Kysané zelí důkladně propláchneme, aby se zjemnila chuť a nakrájíme.

Kopr omyjeme a nasekáme najemno. Smetanu smícháme s koprem, ananasovou šťávou a podle chuti osolíme a opeříme. Vše promícháme.

Zelný salát s cuketou ihned podáváme.