

Zelný salát s jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 2 ks
- Pomeranč 1 ks
- Bílé zelí 300 g
- Smetana 1 dl
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Švédsko

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka a zelí očistíme. Neoloupaná jablka nakrájíme na jemné nudličky a smícháme s jemně nakrájeným zelím.

Pomerančovou šťávu smícháme se smetanou a trochou cukru. Takto připravenou zálivku nalijeme na připravený zelný salát a promícháme. Zelný salát s jablky necháme chvilku vychladnout lednici.

Zelný salát s jablky podáváme jako samostatnou večeři nebo jím můžeme doplnit hlavní jídlo. Skvělý je ke grilovaným masům.