

Celerový salát s vlašskými ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrón 1 ks
- Celer 250 g
- Zakysaná smetana 1 ks
- Majonéza 50 g
- Jablko 150 g
- Mrkev 150 g
- Vlašské ořechy 100 g
- Cukr 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Celer a mrkev očistíme a pokrájíme na jemné nudličky. Krátce je povaříme v mírně osolené vodě a necháme okapat.

Potom lehce promícháme s citronovou šťávou. Přidáme na jemné nudličky nakrájená oloupaná jablíčka, sekané vlašské ořechy, majonézu a hustou smetanu nebo jogurt. Podle chuti celerový salát přisladíme a osolíme. Hotový celerový salát necháme vychladit.

Celerový salát s ořechy podáváme na listech salátu. Salát ozdobíme půlkami ořechů a snítkami

řerichy.