

Karotkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Karotka 300 g
- Petržel 1 ks
- Kopr 1 ks
- Olej 1 lžíce
- Ocet 1 lžíce
- Cukr 1 lžička
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Karotku si očistíme, oškrabeme a nastrouháme najemno.

V hrnečku si rozmícháme vodu s cukrem, solí, pepřem a octem. Nakonec přidáváme olej. Je důležité dodržet pořadí přidávaných surovin, jinak se cukr nerozpustí.

Karotku se zálivkou promícháme a přidáme najemno nakrájený kopr nebo zelenou petrželku.

Karotkový salát opět promícháme a dáme na 20 minut vychladit do lednice.