

Rychlý ledový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kompotované broskve 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát omyjeme a nakrájíme na kousky.

Do salátu přidáme nakrájené konzervované broskve, zakysanou smetanu a vše promícháme. Pokud nemáme smetanu, zalijeme salát trochou sladkého nálevu z broskví.

Rychlý ledový salát vychladíme a můžeme podávat.