

Ledový salát se smetanou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ledový salát 1 ks
- Smetana ke šlehání 1 ks
- Cukr 1 ks
- Citrón 1 ks
- Kopr 1 svazek

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salát natrháme na kousky a opláchneme.

Smetanu ke šlehání smícháme s nasekaným koprem, cukrem a citronovou šťávou. Vznikne krásně hustá zálivka, do které namáčíme jednotlivé listy nebo jí celý salát zalijeme.

Ledový salát se smetanou skvěle osvěží v letních dnech.