

Salát z řepy a jablek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 2 ks
- Červená řepa 1 ks
- Kysaná smetana 2 ks
- Ořechy 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: V domácí pekárně

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Umyjeme, oloupeme a nastrouháme řepu a jablka.

K řepě a jablíčkům přimícháme 2 kelímky kysané smetany a nasekané oříšky (lískové, vlašské), lehce osolíme.

Salát z řepy a jablek dáme na chvíli vychladit do ledničky, ale většinou není potřeba, je dobrý i tak. A pak už jen s chutí do toho!