

Rychlý uzeninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Dietní salám 60 g
- Sterilované okurky 3 ks
- Vegeta 1 lžička
- Tatarská omáčka 400 ml
- Cibule 2 ks
- Pepř 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Slovensko

Počet porcí: 4

Postup:

Cibuli očistíme. Spolu se salámem a okurkami ji nasekáme najemno nebo nastrouháme nahrubo.

Do misky dáme cibuli se salámem a okurkou. Přidáme tatarkou a podle chuti přidáme pepř, vegetu salát důkladně promícháme.

Rychlý uzeninový salát můžeme ihned podávat. Vhodnou přílohou je čerstvé pečivo. Salát se hodí i na chlebičky nebo jednohubky.