Rychlé okurky

Kategorie: Zdravá strava

Autor: afaltynkova

Suroviny

Porce: 4

- Salátová okurka 1 ks
- Hořčičné semínko 3 lžička
- Cukr 3 lžíce
- Cibule 1 ks
- Ocet 6 lžíce
- Sůl 2 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Německo

Počet porcí: 4

Postup:

Okurku oloupeme a nakrájíme na 8 - 10 mm silná kolečka. Cibuli oloupeme a nakrájíme. Společně se solí, octem, hořčičným semínkem a cukrem dáme do mísy a v půlhodinových intervalech promícháváme a přikrýváme (například talířem). Takto opakujeme po 3 - 4 hodiny.

Takto připravené rychlé okurky jsou vhodné jako příloha, salát nebo jen tak na chuť. Ihned vhodné ke konzumaci.