

Jogurtovo-česnekový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Vejce natvrdo 6 ks
- Česnek 2 stroužek
- Tvrdý sýr 100 g
- Bílý jogurt 1 ks
- Pažitka 1 ks
- Cukr 1 ks
- Olej 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Slovensko

Počet porcí: 2

Postup:

Česnek oloupeme a prolisujeme. Sýr nastrouháme. Vejce uvařená natvrdo nakrájíme na kostičky. Pažitku nasekáme.

Jogurt ochutíme česnekem, přidáme sůl, trochu cukru, nastrouhaný sýr, nakrájená vajíčka a pažitku. Jogurtovo-česnekový salát promícháme a necháme odležet.

Jogurtovo-česnekový salát podáváme s pečivem.