

Zdravý rýžový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Petržel 1 svazek
- Sterilované okurky 1 ks
- Rýže 250 g
- Citrónová šťáva 1 ks
- Pažitka 1 svazek
- Sterilovaný hrášek 150 g
- Olej 4 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rýži uvaříme v osolené vodě, do hotové rýže přidáme olej, citronovou šťávu, sůl, pepř, okapaný hrášek, nakrájenou okurku a kapii. Přidáme posekanou petrželku a pažitku pro hezkou barvu, promícháme a necháme uležet v chladničce.