

Salát ze syrové červené řepy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Zakysaná smetana 1 ks
- Červená řepa 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Červenou řepu očistíme, oloupeme a důkladně omyjeme. Řepu nastrouháme na struhadle na hrubší nudličky.

Do nastrouhané řepy přidáme zakysanou smetanu a podle chuti osolíme či opeříme.

Salát ze syrové červené řepy je plný vitamínů.