

Salát s tuňákem a sušenými rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tuňákové filety 1 ks
- Jarní cibulka 1 svazek
- Hlávkový ledový salát 1 ks
- Vinný ocet 1 lžička
- Zelenina 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Dánsko

Počet porcí: 4

Postup:

Na drobné kousky nakrájíme mladou cibulku, popřípadě šalotku, ledový salát, ředkvičky a každou další zeleninu vhodnou do salátu.

Zeleninu opepříme, mírně osolíme, na přidáme sušená rajčata, která nakrájíme na malé kousky. Na vrch přidáme tuňáka. Není dobré používat tuňáky, které jsou drcené. Mně se osvědčila uvedená konzerva.

Salát s tuňákem a sušenými rajčaty ozdobíme lístky čerstvé petrželky nebo oregana. Je dobré salát podávat vychlazený.