

Lehký salát s octem balzamico

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Cibule 1 ks
- Citrónová šťáva 1 lžička
- Cherry rajčata 6 ks
- Balzamico 1 lžička
- Třtinový cukr 1 lžička
- Salátová okurka 1 ks
- Ředkvičky 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ředkvičku a cibulku nakrájíme na kolečka, okurku na čtvrt kolečka a cherry rajčata na poloviny tak, že je rozkrojíme skrz místo, kde byla stopka, tím zůstane obsah rajčete uvnitř a nevyteče.

Zeleninu dáme do misky a zalijeme 1 - 3 lžičkami octu balzamico. Přidáme cca lžičku citronové šťávy a 1 - 2 lžičky třtinového cukru. Lehký salát s octem balzamico promícháme, necháme tak 10 minut odstát a podáváme.

Lehký salát s octem balzamico může sloužit jako doplněk k hlavnímu jídlu, ale i jako svačina. V druhém případě je ideální doplnit salát opečenými toasty.