

Hruškový salát s ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Hruška 2 ks
- Hlávkový salát 2 ks
- Citrónová šťáva 2 lžíce
- Hořčice 2 lžička
- Petržel 1 lžíce
- Olivový olej 1 lžíce
- Ocet 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Hlávkový nebo ledový salát nakrájíme či natrháme nadrobno. Rozprostřeme na talíř. Přidáme na plátky nakrájené hrušky pokapané citronem, aby nezhnědly.

Připravíme zálivku smícháním olivového oleje, octu, citronové šťávy, hořčice a nadrobno nasekané petrželky.

Hruškový salát zalijeme zálivkou a posypeme nadrobno nasekanými vlašskými ořechy. Hruškový salát s ořechy ihned podáváme.