

Salát z červené řepy s jablkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 200 ml
- Vařené brambory 3 ks
- Strouhaný křen 1 lžíce
- Plnotučná hořčice 1 lžička
- Zelené jablko 1 ks
- Vejce natvrdo 3 ks
- Předvařená červená řepa 500 g
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Rusko

Počet porcí: 4

Postup:

Řepu nakrájíme na kostičky nebo ji propasírujeme přes kráječ na brambory do misky. Jablko oloupeme a nakrájíme spolu s vejci na kostičky. Brambory nakrájíme na kousíčky.

Vše zalijeme jogurtem, přidáme sůl, pepř, křen a hořčici. Celou směs důkladně promícháme.

Salát z červené řepy s jablkem podáváme s chlebem jako svačinu nebo jako lehký oběd.