

Letní salát k masu

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrón 1 ks
- Mandlové lupínky 1 hrst
- Meruňky 1 kg
- Jablko 3 ks
- Jablečný džus 1 ks
- Cukr 1 ks
- Kiwi 1 ks
- Jahody 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vyzrálé meruňky omyjeme, zbavíme pecek a nakrájíme na plátky. Pokapeme je citronovou šťávou. Oloupaná jablka taky nakrájíme a přidáme k meruňkám. Zlehka promícháme, přidáme cukr podle chuti a na nudličky pokrájené mandlové lupínky. Salát zalijeme jablečným džusem, protřepeme a necháme v chladničce odležet.

Letní salát k masu podáváme jako kompot třeba k pečenému kuřeti.

Podle chuti můžeme do letního salátu přidat třeba kiwi nebo jahody.