

Terčín čekankový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cherry rajčata 10 ks
- Čekankové puky 5 ks
- Mléko 7 lžíce
- Tavený sýr 3 ks
- Máta 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

V mléce roztavíme trojúhelníčky taveného sýra a necháme vystydnout.

Čekankové puky očistíme, napříč nakrájíme na nudličky. Na plátky nakrájíme rajčata a spolu s čekankou osolíme a opeříme. Zakapeme citronovou šťávou a promícháme.

Čekanku zalijeme studenou sýrovou zálivkou a ozdobíme lístečky máty.

Terčín čekankový salát podáváme jen tak s pečivem nebo jako přílohu.