

Jablečný salát s rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 4 ks
- Vlašské ořechy 30 g
- Jablko 4 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pevná zralá rajčata spaříme, oloupeme a nakrájíme na kolečka. Větší jablka očistíme a nastrouháme najemno.

Rajčata pokládáme na talířky střídavě s tenkou vrstvou na nudličky nastrouhaných jablek. Jablečný salát s rajčaty pokapeme citronovou šťávou, posypeme cukrem a sekanými ořechy.

Jablečný salát s rajčaty ihned podáváme.