

Těstovinový salát z krabích tyčinek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cherry rajčata 1 ks
- Krabí tyčinky 1 ks
- Barevné těstoviny 1 ks
- Pórek 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Cibule 1 ks
- Barevná paprika 2 ks
- Pepr, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny uvaříme v osolené vodě a necháme zcela vychladnout.

Očistíme si a podle potřeby oloupeme zeleninu. Zeleninu a krabí tyčinky nakrájíme na kostičky a přidáme k vychlazeným těstovinám. Jogurt smícháme se solí a pepřem. Takto připraveny dresink nalijeme na suroviny a necháme asi 1/2 hodiny odležet.

Těstovinový salát z krabích tyčinek podáváme s čerstvým celozrným pečivem