

Lucinky zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Okurka 1 ks
- Balkánský sýr 90 g
- Rajče 5 ks
- Paprika 3 ks
- Cibule 1 ks
- Ocet 1 ks
- Zakysaná smetana 3 ks
- Pepr, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu očistíme. Papriky, cibuli a rajčata nakrájíme na kostičky. Okurku oloupeme a nastrouháme na kolečka. Vše v míse smícháme a zlehka osolíme. Zeleninový salát necháme odležet, než zelenina pustí trochu šťávy.

Poté přidáme balkánský sýr, který rozdrobíme. Lucinky zeleninový salát ochutíme smetanou, pepřem a octem. Ještě jednou důkladně promícháme.

Lucinky zeleninový salát necháme vychladit nebo podáváme ihned.