

Sýrový salát s jablkem a paprikou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červená paprika 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Žlutá paprika 1 ks
- Čínské zelí 1 ks
- Jablko 3 ks
- Zelená paprika 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Tvrdý sýr 30 g
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí očistíme a nakrájíme nadrobno. Jablka oloupeme a nastrouháme na hrubém struhadle. Papriky po očištění nakrájíme na kostky. Sýr nastrouháme nahrubo.

Zelí, jablka a papriku promícháme, přidáme majonézu, zakysanou smetanu, trochu cukru a nastrouhaný sýr. Salát dosolíme a dopeříme podle chuti, znovu dobře promícháme.

Sýrový salát s jablkem a paprikou podáváme jako vychlazený hlavní chod.