

Italský špagetový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Špagety 200 g
- Majonéza 100 g
- Jablečný ocet 1 ks
- Bazalka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Cuketa 1 ks
- Pistácie 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny uvaříme a propláchneme studenou vodou. Cuketu nakrájíme na tenké nudličky, cibulku na proužky a oříšky rozpůlíme. Z majonézy, oleje, octa a koření připravíme zálivku, kterou vmícháme do špaget spolu s připravenými a nakrájenými surovinami.