

Zeleninový mozzarella salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Oranžová paprika 2 ks
- Mozzarella 150 g
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Bazalka 1 lžička
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olivový olej 1 lžička
- Rajče 4 ks
- Jarní cibulka 1 svazek

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Rajčata dobře omyjeme a zbavíme stopek. Nakrájíme je na kousíčky. Komu vadí měkký střed, jednoduše ho vydlábneme. Jinak necháme rajčata celá. Papriky očistíme a nakrájíme na kostičky. Cibulku i s natí nakrájíme nadrobno.

Zeleninu vsypeme do misky, zakápneme citronovou šťávou a olejem. Přidáme na kostky nakrájenou mozzarellu a salát dochutíme zeleným pepřem a italskou solí. Podle chuti přidáme ještě bazalku.

Zeleninový mozzarella salát ihned po přípravě můžeme podávat. Chutná dobře s raciono pečivem, ale i samotný.

