

Salát ala Míša

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pepř, sůl 1 špetka
- Sójová omáčka 3 lžíce
- Citrón 1 ks
- Cibule 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Zelí 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí očistíme a nakrájíme na nudličky, cibuli oloupeme a nastrouháme najemno. Z citronu vymačkáme šťávu a nastrouháme kůru.

Zelí s cibulí smícháme, osolíme, opeříme, přidáme citronovou šťávu i kůru, sójovou omáčku a promícháme. Směs na salát necháme v ledničce uležet do druhého dne.

Na druhý den do salátu ala Míša vmícháme majonézu, tatarku a bílý jogurt.

Salát ala Míša podáváme s rohlíkem nebo jiným světlým pečivem za studena.