

Rychlý salát z rýže

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hořčice 2 lžice
- Losos 3 ks
- Majonéza 1 ks
- Rýže ve varném sáčku 2 ks
- Sterilovaná zelenina 1 ks
- Petržel 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Vejce 4 ks
- Nakládané okurky 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Podle návodu na obalu si uvaříme rýži a necháme ji vychladnout. Rýže může být v sáčkích nebo můžeme použít 2 skleničky sypané rýže. Zeleninu použijeme sterilovanou, ale můžeme si i pracněji zeleninu uvařit.

Potom do hluboké misky vše skládáme. Jako spodní vrstvu dáme rýži, lososa nebo jinou pochoutku z plechovky, pozor, jen ne v nějaké omáčce. Přidáme uvařenou a pokrájenou zeleninu nebo zavařenou zeleninu (kukuřice, hrášek, mrkev, červená fazole). Poklademe nadrobno pokrájenými sterilovanými okurkami a přidáme i nakrájená vejce. Trochu osolíme a opepríme. Na vrch rozetřeme majonézu

promíchanou s hořčicí.

Rychlý salát z rýže ozdobíme najemno posekanou petrželkou, vajíčkem nebo něčím jiným podle fantazie.