

Krabí salát s rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Majonéza 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Mražené krabí tyčinky 1 balíček
- Rajče 2 ks
- Mražený hrášek 5 lžíce
- Kopr 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Petržel 1 ks
- Paprika 1 ks
- Citrón 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Krabí tyčinky nakrájíme asi na 1cm velké kousky a necháme v misce rozmraznout.

Mezitím si nachystáme všechnu zeleninu, kterou důkladně očistíme. Rajčata nakrájíme na kousky. Hrášek rozmrazíme. Zbylou zeleninu si necháme na ozdobu.

Ke krabím tyčinkám přidáme na kousky nakrájená rajčata, mražený hrášek, 1 jogurt, majonézu nebo jogurto-majolku, promícháme a zakapeme šťávou asi z poloviny citronu.

Krabí salát s rajčaty ozdobíme snítkou kopru nebo petrželky, paprikou, listem salátu, apod. Krabí salát podáváme s tmavým chlebem.