

Zeleninový salát se sójovou omáčkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Brokolice 1 ks
- Sójová omáčka 2 lžíce
- Pórek 1 ks
- Barevná paprika 3 ks
- Rajče 3 ks
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčátka a papriky očistíme a nakrájíme. Brokolici rozebereme na růžičky, omyjeme a krátce osmahneme na olivovém oleji. Když brokolice změkne, ztlumíme plamen a přidáme lžici vody. Promícháme, přidáme na kolečka nakrájený pórek a sójovou omáčku.

Promíchaná rajčátka s paprikami rozdělíme do misek, nvrch přidáme teplou brokolici.

Zeleninový salát se sójovou omáčkou podáváme ihned.