

Zelný salát s houbami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červená paprika 1 ks
- Červená cibule 1 ks
- Olivový olej 4 lžíce
- Čínské zelí 20 g
- Sterilované houby 1 sklenice
- Ocet 1 ks
- Cukr 1 ks
- Tabasco 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Čínské zelí očistíme a nakrájíme nadrobno nebo na nudličky. Menší cibuli očistíme a nasekáme nahrubo.

Do mísy vsypeme připravené zelí s cibulí. Přidáme malou skleničku (od přesnídávky) naložených hub v octě, olivový olej, tabasco podle chuti a kousek červené papriky pro barvu. Nakonec můžeme ještě podle chuti přidat ocet či cukr.

Zelný salát s houbami můžeme doplnit olivami, feferonkou, drceným česnekem nebo nivou. Vhodné

jsou i bylinky. Záleží na chuti.

Zelný salát s houbami podáváme s čerstvou bagetou.