

Netradiční mrkvový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Citrónová šťáva 1 ks
- Mrkev 2 ks
- Vanilkový cukr 1 ks
- Červené víno 1 dl
- Hřebíček 4 ks
- Jablko 2 ks
- Mletá skořice 1 lžice
- Třtinový cukr 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jablka oloupeme, mrkev oškrábeme a obojí najemno nastrouháme.

K mrkvovo-jablkové směsi přidáme ostratní ingredience - mletou skořici, roztlučený hřebíček, vanilkový cukr, třtinový cukr a citronovou šťávu. Nakonec přilijeme červené víno a trochu vody. Všechno dobře promícháme.

Netradiční mrkvový salát oceníte po náročnějším obědu či večeři.