

Hančín podzimní salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Mrkev 1 ks
- Jablko 1 ks
- Zázvor 1 lžice
- Cukr 1 lžice

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mrkev oškrábeme, jablíčko a zázvor oloupeme. Vše najemno nastrouháme.

Mrkev promícháme s nastrouhaným jablíčkem a zázvorem, přidáme cukr a zamícháme.

Hančín podzimní salát podáváme vychlazený. Výborný recept proti nachlazení a chřipce plný vitamínů.