

Letní pohankový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Ocet 1 ks
- Olej 1 ks
- Ředkvičky 1 svazek
- Pohanka 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Ředkvičky očistíme.

Pohanku nasekáme, zakápneme olivovým olejem (nebo z vlašských ořechů), jablečným nebo vinným octem a přidáme nasekané ředkvičky a sůl.

Letní pohankový salát podáváme jako zdravou svačinku.