

Ovocný salát s lískovými ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Banán 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Lískové ořechy 1 hrst
- Pomeranč 2 ks
- Cukr moučka 2 lžíce
- Jablko 2 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ovoce očistíme a nakrájíme na kostičky nebo kousky. Ořechy nasekáme.

Citronovou šťávu smícháme s cukrem a necháme jej rozpustit.

V míse smícháme ovoce s ořechy. Zalijeme citronovou zálivkou a důkladně promícháme.

Ovocný salát s lískovými ořechy podáváme samostatně nebo jako přílohu.