

Fenyklový salát s pomerančovou šťávou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červená cibule 1 ks
- Olivový olej 2 lžíce
- Pomeranč 2 ks
- Bílý jogurt 2 lžíce
- Hlávkový salát 1 ks
- Hlíza sladkého fenyklu 2 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Fenyklové listy 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Očištěný fenykl podélně rozpůlíme nařezeme na tenké proužky. Stejně nakrájíme omytý a osušený salát.

Cibuli nakrájíme na tenká kolečka. Promícháme. Zálivku připravíme prošleháním oleje, pomerančové šťávy, jogurtu, nakrájených fenyklových listů, soli a pepře.

Zálivkou přelijeme salát a promícháme. Před podáváním dáme fenyklový salát s pomerančovou šťávou alespoň na 1/2 hodiny do chladničky.