

Ledový salát s kousky uzeného lososa

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 1 ks
- Paprika 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Pórek 1 ks
- Uzený losos 1 ks
- Kudrnka 1 ks
- Koprový dresing 1 ks
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Francie

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát omyjeme a natrháme na kousky. Rajče s paprikou omyjeme a nakrájíme. Uzeného lososa rozkouskujeme. Pórek si nakrájíme na kolečka.

Ledový salát upravíme na talíř, přidáme na čtvrtky nakrájená rajčata a proužky papriky, zakápneme olivovým olejem.

Zeleninu postříkáme koprovým dresingem, přidáme lososa a nakonec salát zdobíme pórkem a kudrnkou.