

Salát s čekankou a bílým sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 1 ks
- Čekanka 1 ks
- Okurka 1 ks
- Zelená paprika 2 ks
- Olivový olej 3 lžíce
- Rajče 3 ks
- Jidel sýr 200 g
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka
- Petržel 1 ks

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čekanku nakrájíme na širší proužky, papriku na užší proužky, rajčata, cibuli a okurku na tenká kolečka. Lehce promícháme.

Sýr nastrouháme nebo nadrobíme a přidáme k nakrájené zelenině.

Z oleje, pepře, špetky soli a citronové šťávy připravíme zálivku, kterou opatrně vmícháme k zelenině.

Salát s čekankou a bílým sýrem posypeme hustě nakrájenou petrželkou a podáváme.