

Dětský mrkvový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 3 ks
- Citrón 1 ks
- Žloutek 1 ks
- Med 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev oškrábeme a jemně nakrájíme. Z citronu vymačkáme šťávu a ostrouháme kousek kůry.

Žloutky mixujeme několik vteřin s medem, citronovou šťávou a kůrou. Pak přidáme jemně nakrájenou mrkev.

Dětský mrkvový salát hned podáváme.