

Ovocný salát se straciatella dresingem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ananas 150 g
- Moučkový cukr 2 lžíce
- Mléčná čokoláda 100 g
- Hruška 150 g
- Jahody 150 g
- Zakysaná smetana 300 ml
- Banán 150 g
- Jablko 150 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Připravíme si ovoce - hrušky, jablka, jahody, banán a ananas oloupeme od slupky a nakrájíme na kostičky.

Nyní si uděláme dresing - zakysanou smetanu smícháme s najemno nastrouhanou mléčnou (nebo hořkou - podle chuti) čokoládou. Přidáme moučkový cukr a dobře promícháme.

Dresing musí být hustý, aby na ovocném salátu nespádl. Všechno ovoce promícháme ve větší míse, naservírujeme do menších misek a přelijeme dresingem.