

Ostružinový salát s oříšky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cukr moučka 1 lžíce
- Hruška 2 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Mletá skořice 1 lžička
- Sekané oříšky 10 lžíce
- Ostružiny 500 g
- Máslo 1 lžíce
- Listy máty 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ostružiny propláchneme a papírovými ubrousky trochu osušíme. Hrušky oloupeme a nakrájíme na malé kousky. Ovoce promícháme.

Na pánvi na kousku másla dozlatova upražíme drobně rozsekané oříšky, (já je dám do pytlíku a do utěrky a na prkýnku je hladkou stranou paličky na maso roztluču). Opražené necháme vychladnout a nasypeme na ovoce.

Jogurt rozšleháme s cukrem, přidáme trochu skořice, promícháme a spojíme s ovocem. Ostružinový salát s oříšky podáváme hned ozdobený lístkem máty.

