

Sýrový salát s okurkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Balkánský sýr 50 g
- Okurka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Niva 100 g
- Jogurtový dresink s nivou 1 ks
- Bylinková sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Řecko

Počet porcí: 4

Postup:

Okurek i cibuli si oloupeme a nakrájíme na malé kostičky. Vložíme do misky a zakápneme jogurtovým dresinkem podle chuti. Můžeme trochu ochutit bylinkovou solí.

Nivu a balkánský sýr si nastrouháme nahrubo, přidáme k zelenině a promícháme.

Salát je opravdu rychle hotový, vychlazený chutná báječně a dost zasytí.