

Podzimní salát s medem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílé víno 1 dl
- Cukr krupice 2 lžíce
- Med 3 lžíce
- Hruška 400 g
- Rozinky 1 hrst
- Švestky 400 g
- Mandlové lupínky 1 ks
- Meduňka 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Víno, med a cukr zahřejeme a dobře promícháme. Přidáme rozinky nebo kandované ovoce a dáme vychladit.

Švestky omyjeme, vypeckujeme a nakrájíme třeba na osminky. Přidáme oloupané a nakrájené hrušky, promícháme a zakapeme citronovou šťávou. Salát opět promícháme a dáme odpočinout.

Potom salát zalijeme studenou zálivkou. Podzimní salát s medem rozdělíme do misek. Porce v miskách posypeme opraženými lupínky mandlí a ozdobíme lístky meduňky. Podzimní salát s medem

ihned podáváme.