

Jablkový salát s ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Hroznové víno 1 hrnek
- Vlašské ořechy 3 hrnek
- Jablko 6 ks
- Rozinky v rumu 3 hrnek
- Bílý jogurt 1 ks
- Skořice 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Kanada

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka oloupeme, nakrájíme na malé kostky a zakapeme citronovou šťávou, aby neztratila svěží barvu. Hroznové víno, vybereme to bez pecek, rozkrájíme na půlky. Ořechy nasekáme.

Všechny ingredience na jablkový salát i s kořením a jogurtem dáme do misky nebo jiné nádoby a dobře promícháme.

Jablkový salát s ořechy dáme na odpočinout do lednice a podáváme jako zdravou svačinku.