

Salát s jablky a sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Jablko 2 ks
- Kysaná smetana 1 ks
- Sýr 120 g
- Hlávkový salát 2 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Lístky zeleného salátu poklademe na talíř.

Neloupaná jablka zbavíme jaderníku a nakrájíme je na tenké plátky. Položíme je ke středu talíře.

Strouhaný sýr vmícháme do smetany a směs vkusně nalijeme na jablka.

Salát s jablky a sýrem podáváme pěkně vychlazené.