

Mrkvový salát se smetanou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Citrón 1 ks
- Jablko 1 ks
- Zakysaná smetana 3 lžíce
- Cukr 1 ks
- Mrkev 30 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mrkev očistíme a najemno nastrouháme. Jablko oloupeme a nastrouháme na hrubém struhadle.

Nastrouhanou mrkev s jablkem promícháme, zakápneme citronovou šťávou, podle chuti přidáme cukr a nakonec vmícháme zakysanou smetanu.

Mrkvový salát se smetanou ihned podáváme. Salát můžeme použít jako lehkou svačinku.